

Kurs taternictwa jaskiniowego 2012/2013

organizowany przez

Akademycki Klub Grotołazów

Spotkania informacyjno-naborcze odbędą się:

23.10.2012 wtorek o godzinie **20:00**

25.10.2012 czwartek o godzinie **20:00**

29.10.2012 poniedziałek o godzinie **20:00**

w siedzibie klubu AKG (piwnica Wydziału Humanistycznego AGH, ul. Gramatyka 8a, Kraków).

Jak do nas trafić: wchodząc głównym wejściem należy udać się na I piętro, następnie przejść całą długość korytarza i schodami na drugim końcu korytarza zejść na sam dół.

Kierownik kursu: MirekJ tel. 603-304-530

Koordynator: GosiaM tel. 660-706-940

Więcej informacji na www.akg.krakow.pl

Program kursu podstawowego

Celem kursu jest nabycie przez szkolonego wiadomości, umiejętności i nawyków pozwalających na samodzielne, bezpieczne uprawianie taternictwa jaskiniowego. Absolwent kursu powinien umieć:

- zaplanować i zrealizować wejście do dowolnej jaskini zarówno w okrasie letnim i zimowym z zachowaniem zasad bezpieczeństwa;
- bezpiecznie poruszać się oraz asekurować partnerów w terenie wspinaczkowym; pokonywać z asekuracją oddolną drogi o co najmniej IV stopniu trudności;
- wyprowadzić swój zespół jaskiniowy i wspinaczkowy w bezpieczny teren w przypadku załamania pogody czy nieprzewidzianego splotu wypadków;
- samodzielnie zastosować techniki autoratownicze w sytuacjach tego wymagających, zarówno w jaskini, jak i podczas wspinaczki;
- udzielić w warunkach górskich pierwszej pomocy w sytuacjach tego wymagających;
- znać przepisy obowiązujące w terenie, w którym przyjdzie mu działać, ze szczególnym uwzględnieniem zasad ochrony przyrody.

Program kursu

I. Część praktyczna

a. Techniki taternictwa jaskiniowego

1. Węzły - umiejętność poprawnego zawiązania, zastosowanie, zalety i wady.

Węzły zaczepienia:

kluczka, ósemka, ósemka z dwoma uchami, pośredni tatrzański, skrajny tatrzański, motylek, wyblinka.

Węzły łączenia:

podwójny zderzakowy, ósemka równoległa, potrójna ósemka, taśmowy, kluczka na rozrywanie.

Węzły zaciskowe:

prusik, prusik francuski, także taśmowy, bloker, warkocz.

Inne:

półwyblinka, flagowy.

2. Techniki jaskiniowe

- Poręczowanie odcinków poziomych i pionowych - punkt główny i zabezpieczający, poręczowanie w V, pośrednie punkty mocowania, odciążenie, łączenie lin w zjeździe, łączenie lin na przepince, poręczowanie trawersów i tyrolek, wybór różnych punktów mocowania (punkty naturalne, punkty sztuczne, wybór odpowiednich plakietek).
- Zjazd na rolce z autoasekuracją z shunta, blokowanie rolki, odblokowywanie shunta. Sposoby wpięcia liny w rolkę w S, C, SC i SO. Zakładanie dodatkowego hamulca z karabinka niezależnego i z karabinka od rolki.
- Zjazd w rolce stop.
- Pokonywanie w zjeździe przepinek o różnym stopniu trudności, węzła i odciążenia.
- Zjazd ze ściąganiem liny za sobą.
- Podchodzenie na przyrządach zaciskowych metodą DED, pokonywanie przepinek o różnym stopniu trudności, węzła i odciążenia. Wychodzenie długich odcinków linowych, umiejętność samodzielnego wyciągania liny z crolla.
- Wychodzenie po linie na jednym przyrządzie.
- Przepięcie z wychodzenia do zjazdu i ze zjazdu do wychodzenia.
- Pokonywanie trawersów, tyrolek i tyrolek skośnych.
- Worowanie i zwijanie lin.

b. Autoratownictwo i techniki awaryjne

- Zjazd w kluczu francuskim i Dülfera.
- Zjazd w półwyblince z autoasekuracją z prusika, blokowanie flagowym, odblokowywanie zaciśniętego prusika przy pomocy niezależnej pętli.
- Prusikowanie.
- Zjazd w ósemce Fiszera z autoasekuracją z prusika, blokowanie flagowym, odblokowywanie zaciśniętego prusika przy pomocy niezależnej pętli.
- Konstruowanie awaryjnych uprząży (z taśmy, z liny).
- Podchodzenie po linie z wykorzystaniem różnych elementów sprzętu.
- Schodzenie po linie za pomocą przyrządów zaciskowych.
- Pokonywanie przepinki w zjeździe bez shunta.
- Uwalnianie uszkodzonego wiszącego w przyrządach zjazdowych i do wychodzenia (metoda przeciwwagi).

c. Szkolenie wspinaczkowe

Część praktyczna przeprowadzona jest w maksymalnie 4 osobowej grupie (dwa dwuosobowe zespoły). Osoba kończąca kurs powinna umieć:

- Wiązać się liną z zastosowaniem uprząży i bez niej.
- Znać i umieć zastosować węzły: kluczka, ósemka, skrajny tatrzański, wyblinka, półwyblinka, flagowy, podwójny zderzakowy, ósemka równoległa, taśmowy, węzeł prusika, prusik francuski, bloker.
- Dobierać sprzęt do konkretnej drogi i poprawnie rozmieszczać go na sobie.
- Budować stanowiska asekuracyjne dolne, górne (w tym do wędki) i pośrednie.
- Obsługiwać przynajmniej dwa przyrządy asekuracyjne (w tym półwyblinkę) w zakresie podawania, wybierania, hamowania liny oraz jej blokowania i odblokowywania.
- Asekurować przez ciało.
- Wylapywać odpadnięcia prowadzącego (ćwiczenia na zrzutni).
- Samodzielnie zakładać punkty asekuracyjne.
- Prawidłowo prowadzić linę jedno i dwużyłową.
- Pokonywać różnorodne formacje skalne (wkłęsłe, wypukłe, ściankowe) z zastosowaniem odpowiednich technik wspinaczkowych, także w zejściu.
- Przygotowywać linę i pozostały sprzęt do zjazdu.
- Zakładać stanowiska zjazdowe.
- Zjeżdżać w przyrządzie niskim i wysokim z odpowiednią autoasekuracją.
- Zjeżdżać z przesiadką.
- Podchodzić po linie (prusikować).
- Opuszczać partnera na linie.

- Łączyć liny pod obciążeniem i przepuszczać węzeł przez karabinek.
- Uwalniać się na stanowisku od ciężaru wiszącego partnera.

W zakres szkolenia wspinaczkowego wchodzi również wiedza dotycząca:

- sprzętu wspinaczkowego,
- formacji skalnych i technik wspinaczkowych,
- teorii asekuracji.

d. Szkolenie zimowe

Szkolenie zimowe poza wejściami do jaskiń w warunkach zimowych (a nie tylko w okresie kalendarzowej zimy) powinno obejmować zajęcia z:

- Posługiwania się sprzętem zimowym w tym: podchodzenie, schodzenie i trawersowanie z pomocą czekana i raków.
- Hamowania upadków w terenie śnieżnym.
- Elementów asekuracji w terenie śnieżno-lodowym. (wbijanie igieł i wkręcanie śrub lodowych, asekuracja z grzyba śnieżnego)

e. Szkolenia dodatkowe

W zależności od możliwości organizacyjnych i zaangażowania osób szkolonych można etap podstawowy wzbogacić o zajęcia praktyczne ze:

- Sporządzania dokumentacji jaskiniowej.
- Podstawowych technik ratowniczych.

II. Część teoretyczna

Tematy wykładów:

- I. Ogólne wiadomości o taternictwie jaskiniowym.
- II. Sprzęt i ubiór w taternictwie jaskiniowym.
- III. Zjawiska krasowe i powstawanie jaskiń.
- IV. Rejony krasowe Polski i świata.
- V. Techniki taternictwa jaskiniowego.
- VI. Pierwsza pomoc i postępowanie powypadkowe.
- VII. Ochrona przyrody terenu działania.
- VIII. Sporządzanie planów jaskiń i czytanie dokumentacji jaskiniowej.
- IX. Niebezpieczeństwa związane z działalnością w górach i jaskiniach.
- X. Niebezpieczeństwa związane z działalnością w górach i jaskiniach w okresie zimowym.
- XI. Topografia Tatr ze szczególnym uwzględnieniem Tatr Zachodnich.
- XII. Terenoznawstwo.
- XIII. Zarys historii taternictwa jaskiniowego i historii rozwoju sprzętu.

Kursy taternictwa jaskiniowego zgodnie z decyzją X Walnego Zjazdu Delegatów Klubów i Sekcji Taternictwa Jaskiniowego PZA mogą być organizowane tylko i wyłącznie przez kluby zrzeszone w PZA. Zajęcia praktyczne mogą prowadzić wyłącznie licencjonowani instruktorzy w ramach posiadanych przez nich uprawnień.

Na kursie realizowany jest program obejmujący co najmniej 8 akcji jaskiniowych, w tym nie mniej niż 4 do jaskiń o rozwinięciu pionowym i nie mniej niż 3 w warunkach zimowych. Wskazane jest, aby wśród akcji jaskiniowych znalazły się: trawers międzyotworowy (poruszanie się zespołu z jedną liną) oraz akcja z elementami wspinania.

Wszystkie akcje kursowe powinny być przygotowane i przeprowadzone samodzielnie przez kursantów, jedynie pod opieką instruktora. Każdy z kursantów powinien być kierownikiem co najmniej jednego wyjścia.

W trakcie szkolenia wspinaczkowego w ramach kursu taternictwa jaskiniowego szkolony powinien poprowadzić minimum 8 dróg wspinaczkowych o charakterze skałkowym z asekuracją oddolną w tym co najmniej 4 o minimum IV stopniu trudności oraz zrealizować program szkolenia.

Spotkania informacyjno-naborcze odbędą się:

23.10.2012 wtorek o godzinie **20:00**

25.10.2012 czwartek o godzinie **20:00**

29.10.2012 poniedziałek o godzinie **20:00**

w siedzibie klubu AKG (piwnica Wydziału Humanistycznego AGH, ul. Gramatyka 8a, Kraków).

Jak do nas trafić: wchodząc głównym wejściem należy udać się na I piętro, następnie przejść całą długość korytarza i schodami na drugim końcu korytarza zejść na sam dół.

Kierownik kursu: MirekJ tel. 603-304-530

Koordinator: GosiaM tel. 660-706-940

Więcej informacji na: www.akg.krakow.pl